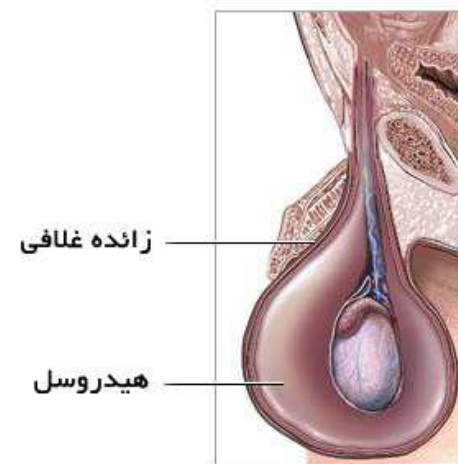


هیدروسل



تعریف

هیدروسل تجمع مایع در اطراف بیضه بوده که ناشی از نقص دیواره کیسه بیضه می‌باشد. بیشتر از ۱۰ درصد نوزادان پسر در بدو تولد هیدروسل دارند، اما بدون هیچگونه درمانی در طی سال اول زندگی از بین می‌رود. به علاوه در بزرگسالان بالای ۴۰ سال به علت التهاب یا صدمه به کیسه بیضه این بیماری به وجود می‌آید.

علائم بیماری

وجود تورم یا سنگینی بدون درد در ناحیه یک یا هر دو بیضه و گاهی همراه با فتق سمت راست نیز دیده می‌شود. در حالت خوابیده اندازه آن کوچک در حالت ایستاده بزرگ می‌شود.

درمان

مهمترین درمان عمل جراحی است که به آن هیدروسلکتومی می‌گویند. در این روش با انجام بی‌حسی یا بیهوشی یک برش روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می‌شود و مایع خارج می‌شود. برای تخلیه مایع، لوله‌ای (درن) گذاشته می‌شود و در طی ۲۴ ساعت اولیه پس از جراحی برای کاهش تورم کیسه یخ گذاشته می‌شود.

آموزش به بیمار قبل از عمل

۱. قبل از عمل آزمایشات لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
۲. قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.
۳. در صورت داشتن لاک ناخن، قبل از عمل حتماً پاک کنید.
۴. کلیه لباس‌ها، لباس‌های زیر و جوراب‌های خود را درآورده و لباس اتاق عمل بپوشید.
۵. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
۶. ناحیه عمل با دستور پزشک شیو می‌شود.
۷. هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
۸. در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه مصرف دارو، سابقه جراحی، حساسیت دارویی و غذایی، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله (پیس میکرو، ...) حتماً به پزشک اطلاع دهید.

آموزش حین بستری

۱. استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی (طبق دستور پزشک)
۲. عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس (طبق دستور پزشک)

مراقبت‌های بعد از جراحی هیدروسل و

زمان ترخیص

فعالیت و استراحت

۱. عدم زور زدن هنگام دستشویی و استفاده از توالت فرنگی
۲. عدم بلند کردن وسایل سنگین تا سه هفته بعد از جراحی
۳. از انجام فعالیت‌های شدید، ورزش‌های سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه‌های شدید و ممتد خودداری نمایید.

رژیم غذایی

سعی نمایید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات و ... کمتر استفاده نمایید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه‌ها، کاهو و ... که باعث تسهیل در اجتناب مزاج می‌شود استفاده نمایید.



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

آب آوردن بیضه

تهیه کننده:

فاطمه خرم

مسؤل علمی بخش: دکتر حکیمیان

منبع: پرونر سودارث ۲۰۲۲

شهریور ۱۴۰۴

کد مستند سازی: pph.ws.58.1



در صورت داشتن علائم زیر حتماً پزشک

معالج خود را مطلع سازید:

۱. در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از ۳۸ درجه
۲. در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح زیاد، بدبو، کدر و یا التهاب زیاد و قرمزی شدید باشد.

استحمام

۱. حمام کردن دو روز بعد از ترخیص از بیمارستان مانعی ندارد، در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی گذاشته شود.
۲. برای کاهش تورم از حمام نشیمنگاهی استفاده کنید.

پانسمان

۳. گذاشتن پانسمان حجیم روی ناحیه عمل
۴. استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی
۵. معمولاً بخیه هایی که برای این عمل استفاده می شود به خودی خود جذب می شود. برای جلوگیری از عفونت بخیه، محل زخم را تمیز نگه دارید.
۶. از پوشش گشاد استفاده کنید.
- ۷.

داروها

داروهای تجویز شده را در زمان مقرر تا آخر استفاده نمایید.

مراجعه مجدد

یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید.